



# Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής Μονάδα Απεξάρτησης 18 ΆΝΩ



## Ετήσιος Απολογισμός 2021

 Λεωφόρος Αθηνών 374  
Χαϊδάρι

 2132054359  
2132054360

 info@18ano.gr

 www.18ano.gr

 18 ANO

 Μονάδα Απεξάρτησης  
18 Άνω\_ΨΝΑ

 18ano\_official

## Πρόλογος

Σελίδα  
**2**

## Η Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω

- Ιστορική αναδρομή
- Βασικές αρχές λειτουργίας
- Στόχοι του προγράμματος
- Διάρκεια - Φάσεις του προγράμματος
- Οργανόγραμμα

Σελίδα  
**4**

## Παρουσίαση Τμημάτων - Προγραμμάτων

Σελίδα  
**10**

## Απολογισμός 2021

- Συνοπτικός απολογισμός
- Εξυπηρετούμενοι - Θεραπευόμενοι
- Ατομικές & Ομαδικές συνεδρίες
- Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- Πρόληψη & Προαγωγή Υγείας
- Έρευνα - Τεκμηρίωση
- Εκπαίδευση
- Συνεργασίες - Εκπροσώπηση
- Δράσεις – Εκδηλώσεις - Εκθέσεις
- Υλοποίηση ΕΣΠΑ 2014-2020
- Ερωτηματολόγιο TDI-Αποτελέσματα

Σελίδα  
**33**

Με μεγάλη χαρά και τιμή παρουσιάζουμε τον ετήσιο απολογισμό της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω για το έτος 2021. Γίνεται για πρώτη φορά μια προσπάθεια πιο αναλυτικής αποτύπωσης του έργου μας, παραθέτοντας στοιχεία που αφορούν συνολικά τις παρεχόμενες υπηρεσίες μας, καθώς και το σύνολο των ατόμων που εξυπηρετήθηκαν στις διάφορες δομές και προγράμματα. Επίσης γίνεται αναφορά σε δράσεις, εκδηλώσεις, εκπαιδευτικά σεμινάρια, έρευνες, συνεργασίες και γενικότερα σε κάθε δραστηριότητα που καταγράφηκε το 2021. Ευελπιστούμε να μπορέσουμε την επόμενη χρονιά να εξελίξουμε ακόμη περισσότερο την αποτύπωση των δράσεών μας, εμπλουτίζοντάς την και με ποιοτικά δεδομένα.

Αυτή η χρονιά, όπως και η προηγούμενη, στιγματίστηκαν από μία πανδημία η οποία μας γέμισε φόβο, ανασφάλεια, δυσκολίες, άγχος. Αναγκαστήκαμε να πάρουμε μέτρα για τον περιορισμό της μετάδοσης του ιού, να προσαρμόσουμε την παροχή υπηρεσιών σε αυτά και να ζητήσουμε την αυστηρή τήρησή τους, τόσο από τους θεραπευτές όσο και από τους θεραπευόμενούς μας. Οφείλουμε να αναγνωρίσουμε και να ευχαριστήσουμε ολόκληρη τη Μονάδα για την συστηματική τήρηση των μέτρων κάτι που περιόρισε σημαντικά τον κίνδυνο νόσησης των θεραπευόμενων μας.

Παίρνοντας λοιπόν αλλά και τηρώντας όλα τα μέτρα και παρά την αρνητική εξέλιξη της πανδημίας, το 2021 η Μονάδα μας δεν περιόρισε καμία δραστηριότητά της. Οι συμβουλευτικοί σταθμοί, τα κέντρα υποδοχής, οι κοινωνικές επανεντάξεις και όλα τα προγράμματα εξωτερικής παρακολούθησης παρέμειναν ανοιχτά, οι εργαζόμενοι ήταν στις θέσεις τους και συνεχίστηκαν κανονικά, στην πλειοψηφία τους δια ζώσης, όλες οι θεραπευτικές διαδικασίες. Μια τέτοια δύσκολη περίοδο οι εξαρτημένοι από ουσίες αλλά και συμπεριφορές είχαν ακόμη περισσότερη ανάγκη για στήριξη και κάθε είδους ανακούφιση και το 18 Άνω κατάφερε να τους τα παρέχει. Σίγουρα δεν μπορέσαμε να πραγματοποιήσουμε δράσεις πρόληψης και προαγωγής της υγείας, περιορίσαμε τον αριθμό των εκπαιδευόμενων φοιτητών, όπως και τις καλλιτεχνικές εκδηλώσεις. Τα εκπαιδευτικά σεμινάρια πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά, κάτι που όμως είχε θετική εξέλιξη καθώς δόθηκε η ευκαιρία σε επαγγελματίες από όλη την Ελλάδα να τα παρακολουθήσουν, ενώ αυτό δεν ήταν εφικτό τα προηγούμενα χρόνια.

Τέλος σημαντική στιγμή για τη Μονάδα ήταν η έναρξη δράσεων υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας (ΕΣΠΑ 2014-2020) ενώ βρίσκεται σε εξέλιξη η προετοιμασία για την έναρξη λειτουργίας της Μονάδας Σωματικής Αποτοξίνωσης.

Κλείνοντας θα θέλαμε να τονίσουμε ότι ο απολογισμός του έτους 2021 δεν θα ήταν δυνατόν να δημιουργηθεί χωρίς τη συμμετοχή και τη διάθεση των στοιχείων από όλες τις δομές, τις οποίες και ευχαριστούμε. Ένα μεγάλο ευχαριστώ οφείλουμε στις Σαρρημιχάλη Κατερίνα και Τσαβαλή Ντόβα Βασιλική από το Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης και Πρόληψης του 18 Άνω, που συνέλεξαν και επεξεργάστηκαν όλα τα στοιχεία που παρουσιάζονται καθώς και για την επιμέλεια των κειμένων. Επίσης θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά τον υπεύθυνο του Αυτοτελούς Γραφείου Μέτρησης Απόδοσης και Επιχειρησιακής Υποστήριξης του ΨΝΑ κ. Μαργέτη Ευάγγελο για το σχεδιασμό του εντύπου, την οπτική αποτύπωση των στοιχείων μας και τις πολλές ώρες εργασίας και συνεργασίας που μας αφιέρωσε.

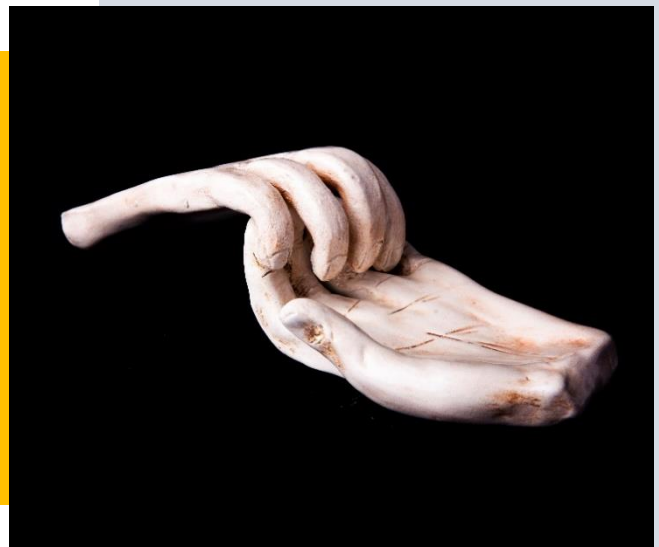
Ο αγώνας για την απεξάρτηση δεν είναι εύκολος και οι ανάγκες της Μονάδας είναι πολλές. Είναι σημαντικό ότι όλες οι υπηρεσίες του ΨΝΑ στηρίζουν το έργο μας, οι συνάδελφοι μας εργάζονται με πάθος αλλά και πολλοί άλλοι άνθρωποι βρίσκονται δίπλα σε εμάς και τους θεραπευόμενούς μας και μας στηρίζουν κάθε στιγμή.

Συνεχίζουμε το έργο μας, με αγάπη και πίστη στον εξαρτημένο και τη θεραπεία του.

Η Διευθύντρια της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω

Χρηστίδη Στέλλα  
Ψυχίατρος

# Η Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω



Ομάδα Κεραμικής – Ομάδα Φωτογραφίας

# Ιστορική Αναδρομή

Η πρώτη εισαγωγή εξαρτημένου στο Ψ.Ν.Α. καταγράφεται το 1926, ενώ στα χρόνια που ακολούθησαν παρατηρήθηκε μεγάλη αύξηση εισαγωγών εξαρτημένων ιδιαίτερα στις περιόδους 1928-1933 και 1942-1945

1926

1961

Το 1961 με ενέργειες του ψυχιάτρου Παναγιώτη Ραπίδη δημιουργείται κλινική τοξικομανών – αλκοολικών και το 1972 εγκαθίσταται στο περίπτερο (κτήριο) Νο 18 Άνω (επάνω όροφος)

Το 1987 με πρωτοβουλία της τότε ομάδας θεραπευτών, η Μονάδα έπαψε να δέχεται περιστατικά κατόπιν εισαγγελικής παραγγελίας και ταυτόχρονα υιοθέτησε ως μέθοδο θεραπευτικής αντιμετώπισης της εξάρτησης, την ψυχοθεραπεία και την τέχνη-θεραπεία

1987

1993

Το 1993 ξεκίνησε η λειτουργία του 10<sup>ου</sup> Περιπτέρου ως τμήμα Σωματικής Αποτοξίνωσης, το οποίο λειτούργησε έως το 1997

Το 1995 το 18 Άνω χωρίστηκε σε δύο ανεξάρτητες Μονάδες αυτές των Τοξικομανών και των Αλκοολικών

1995

1997

Το 1997 δημιουργείται στη Μονάδα Απεξάρτησης το Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Γυναικών

2021

**30**  
Τμήματα  
Προγράμματα



# Βασικές Αρχές Λειτουργίας

Το πρόγραμμα είναι **εθελοντικό**, δηλαδή απευθύνεται σε όλους τους χρήστες που έχουν θετικό κίνητρο και διατυπώνουν το **αίτημα** της **ένταξής** τους σε αυτό υπογράφοντας σχετικό συμβόλαιο.

Είναι στελεχωμένο από εκπαιδευμένους θεραπευτές (ψυχιάτρους, νοσηλευτές, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, επισκέπτες υγείας, δραματοθεραπευτές, ειδικούς θεραπευτές, κοινωνιολόγους, κοινωνικούς ανθρωπολόγους, εργοθεραπευτές, γυμναστές).



Η Μονάδα προσφέρει **δωρεάν** παροχή υπηρεσιών, **ελεύθερη πρόσβαση** σε όσους έχουν ανάγκη των προσφερόμενων υπηρεσιών (χρήστες ουσιών, εξαρτημένοι από συμπεριφορές, οικογένειες) **χωρίς διακρίσεις**, ανεξάρτητα από φυλή, δόγμα, θρησκεία, φύλο, εθνικότητα, σεξουαλικό προσανατολισμό, ηλικία, σωματική κατάσταση, πολιτικές πεποιθήσεις, ποινικό μητρώο, οικονομική κατάσταση κ.λ.π.

Σημαντικά εργαλεία της θεραπείας είναι η ψυχοθεραπεία, ατομική και ομαδική, η δραματοθεραπεία, η τέχνη (θέατρο, ζωγραφική, χοροθεραπεία, κούκλα-μαριονέτα, κεραμική, φωτογραφία, μουσική, κόσμημα, κινηματογράφος) και η συμμετοχή στο κοινωνικό γίνεσθαι.

**Απαραίτητη είναι η οικειοθελής προσέλευση.**





## Γενικός στόχος

Η πλήρης απεξάρτηση του ατόμου από τις ουσίες μέσα από τη ριζική αλλαγή του τρόπου ζωής και η αυτονόμησή του σε όλα τα επίπεδα

## Ειδικόί στόχοι

Η συνειδητοποίηση από το υποκείμενο, των αιτιών της εξάρτησης μέσω της ατομικής και της ομαδικής ψυχοθεραπείας, σε διαλεκτική σχέση με την τέχνη

Η αναδόμηση της προσωπικότητας του εξαρτημένου ατόμου

Η δημιουργία μιας νέας ταυτότητας

Η ισότιμη ένταξη ή επανένταξη του στο κοινωνικό σύνολο με πλήρη δικαιώματα (ατομικά, κοινωνικά, πολιτικά, εργασιακά κ.α.)



# Διάρκεια – Φάσεις του Προγράμματος



2

χρόνια (περίπου) διάρκεια θεραπείας

3

φάσεις προγράμματος

## Α Φάση

### Εμφύχωση – Ευαισθητοποίηση

εξωτερική παρακολούθηση

*Διάρκεια: 3 μήνες περίπου*

Σε αυτή τη φάση πραγματοποιούνται η ευαισθητοποίηση του εξαρτημένου ατόμου στο πρόβλημά του, η σταθεροποίηση της απόφασής του, η εμπλοκή του στη θεραπευτική διαδικασία και η ένταξή του στο θεραπευτικό πλαίσιο

## Β Φάση

### Ψυχολογική Απεξάρτηση

Στη φάση της ψυχολογικής απεξάρτησης το εξαρτημένο άτομο ανακαλύπτει τον πραγματικό του εαυτό και τους λόγους που το οδήγησαν στη χρήση ουσιών και την εξάρτησή του από αυτές.

- Τμήματα Εσωτερικής διαμονής: Διάρκεια: 7-8 μήνες. Η φάση αυτή είναι κλειστή. Καθόλη τη διάρκειά της οι θεραπευόμενοι δεν έχουν καμία επαφή με το οικείο περιβάλλον αλλά και κανέναν άλλον εκτός από τα μέλη της θεραπευτικής ομάδας, προκειμένου να επικεντρωθούν στη θεραπεία τους, απερίσπαστοι από εξωτερικούς παράγοντες.
- Ανοιχτό Πρόγραμμα (εξωτερικής παρακολούθησης): Διάρκεια: 12 μήνες

## Γ Φάση

### Κοινωνική Επανάταξη

εξωτερική παρακολούθηση

*Διάρκεια: 12 μήνες*

Η φάση αυτή είναι εξωτερική και πραγματοποιείται σε ξεχωριστό χώρο και θεωρείται η πλέον δύσκολη. Κατά τη διάρκεια αυτών των 12 μηνών το εξαρτώμενο άτομο προετοιμάζεται για την επάνοδο και την ένταξή του στο κοινωνικό σύνολο



## 1<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Συμβουλευτικός Σταθμός Ανδρών (Α')
- Τμήμα Εμφύχωσης-Ευαισθητοποίησης
- Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών (Α' Εσωτερικής Διαμονής)
- Κοινωνική Επανάταξη Ανδρών (Α')
- Ξενώνας Κοινωνικής Επανάταξης Ανδρών
- Πρόγραμμα Φυλακών
- Ανοιχτό Πρόγραμμα Εξωτερικής Παρακολούθησης
- Πρόγραμμα Υποδοχής Μεταναστών

## 2<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Συμβουλευτικός Σταθμός Ανδρών (Β')
- Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών (Β' Εσωτερικής Διαμονής)
- Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών (Γ' Εσωτερικής Διαμονής)
- Κοινωνική Επανάταξη Ανδρών (Β')
- Ξενώνες Κοινωνικής Επανάταξης Ανδρών

## 3<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών & Μητέρων
- Ειδικό Πρόγραμμα Γυναικών (Κλειστό)
- Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων & Παιδιών
- Κοινωνική Επανάταξη Γυναικών και Μητέρων
- Ξενώνας Κοινωνικής Επανάταξης Γυναικών

## 4<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Συμβουλευτικός Σταθμός Εφήβων-Νέων
- Κέντρο Ημέρας Εφήβων-Νέων
- Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας

## 5<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας
- Τμήμα Οικογένειας

## 6<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης και Πρόληψης
- Κέντρο Εκπαίδευσης

## 7<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Σωματική Αποτοξίνωση (υπό διαμόρφωση)

## 8<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών
- Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου/Τζόγου

## 9<sup>ος</sup> Υποτομέας

- Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

# Παρουσίαση Τμημάτων - Προγραμμάτων



Ομάδα Φωτογραφίας



## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Υποδοχή του εξαρτημένου
- Κινητοποίηση
- Ενημέρωση
- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Ψυχιατρική φροντίδα (διάγνωση, θεραπεία)
- Ενημέρωση – υποστήριξη για νομικές εκκρεμότητες
- Ενημέρωση υποστήριξη για θέματα οικονομικά, ασφαλιστικά, μετακίνησης, διαμονής, σίτισης
- Υποστήριξη για ιατρικά θέματα - Παραπομπές και προγραμματισμός ιατρικών εξετάσεων.
- Πρόγραμμα Αποφυλακισθέντων. Ομάδες Συμβουλευτικής Ενημέρωσης και Κινητοποίησης στις Φυλακές Κορυδαλλού



## Στόχοι:

- Κινητοποίηση & Ενίσχυση του κινήτρου για θεραπεία
- Σταθεροποίηση της απόφασης για θεραπεία
- Ένταξη στη θεραπεία
- Αποχή από τη χρήση ουσιών
- Ένταξη στο Κλειστό Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης ή στο Ανοιχτό Πρόγραμμα Θεραπείας.



## Θα μας βρείτε

### Συμβουλευτικός Σταθμός (Α)

 Ασκληπιού 19 (2<sup>ος</sup> όροφος), Αθήνα

 2103611803 και 2103614242

 [asymvouleytikos@gmail.com](mailto:asymvouleytikos@gmail.com)

### Συμβουλευτικός Σταθμός (Β)

 Πατησίων 89 (2<sup>ος</sup> όροφος), Αθήνα

 2108234634 και 2108234740

 [symvouleytikosb@gmail.com](mailto:symvouleytikosb@gmail.com)



Αποτελεί μεταβατική διαδικασία από το Συμβουλευτικό Σταθμό στα τμήματα εσωτερικής διαμονής (κλειστά προγράμματα).

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Κινητοποίηση
- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Προετοιμασία ένταξης στα προγράμματα εσωτερικής διαμονής (κλειστά προγράμματα)



Στόχοι:

- Υποστήριξη της απόφασης του εξαρτημένου για απεξάρτηση
- Προετοιμασία ένταξης σε κλειστό πρόγραμμα ψυχολογικής απεξάρτησης
- Ανάπτυξη θεραπευτικής σχέσης
- Ανάπτυξης της συλλογικότητας και της συνεργασίας μεταξύ των μελών της ομάδας.



*Θα μας βρείτε*

Τμήμα Εμφύχωσης & Ευαισθητοποίησης

 Αθανασάκη 3, Αθήνα

 2103304395 και 2103304215

 empsixosi18ano@gmail.com

# Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Αντρών Εσωτερικής Διαμονής



Τα Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Εσωτερικής Διαμονής παρέχουν τις εξής υπηρεσίες:

- Ιατρική φροντίδα
- 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Διαμονή, σίτιση, κάλυψη καθημερινών αναγκών
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία
- Εργοθεραπεία
- Καθημερινή γυμναστική
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες, ομάδες τέχνης : (Φωτογραφία, χοροθεραπεία, μουσικοθεραπεία, κούκλα-μαριονέτα, ομάδα πηλού, ομάδα μάσκας και ομάδες ορίων, διατροφής, πρόληψης υποτροπής, κήπου)
- Ηλεκτρονικές εφαρμογές υγείας
- Παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας (Λήψη κοινωνικού ιστορικού, διεκπεραίωση νομικών εκκρεμοτήτων διασύνδεση με φορείς



Στόχοι:

- Ψυχολογική απεξάρτηση
- Αναδόμηση της προσωπικότητας, αλλαγή τρόπου ζωής
- Συνειδητοποίηση των αιτιών της εξάρτησης του ατόμου
- Αλλαγή βασικών ψυχολογικών λειτουργιών
- Πρόληψη υποτροπής
- Ανάπτυξη ικανοτήτων και δεξιοτήτων διαχείρισης και οργάνωσης ενός πλαισίου.
- Ανάπτυξη της ικανότητας συναισθηματικής έκφρασης, καλλιτεχνικής δημιουργίας, διερεύνησης των πνευματικών οριζόντων
- Διεκπεραίωση εκκρεμοτήτων προς δημόσιες υπηρεσίες, δικαστήρια, τράπεζες κ.λ.π.



Λειτουργούν (3) τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Ανδρών εσωτερικής διαμονής, όπου πραγματοποιείται η δεύτερη φάση του προγράμματος, με διάρκεια παραμονής 7 μηνών περίπου. Τα τμήματα βρίσκονται:

- Ένα εντός του ΨΝΑ, με δυνατότητα φιλοξενίας 35 θέσεων
- Δύο (2) τμήματα στη κοινότητα, με δυνατότητα φιλοξενίας 15 θέσεων έκαστο



Θα απευθυνθείτε

Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης Αντρών Εσωτερικής Διαμονής

 Λεωφόρος Αθηνών 374, Χαϊδάρι

 2132054359 και 2132054360

 [info@18ano.gr](mailto:info@18ano.gr)

# Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (A & B)



Η Κοινωνική Επανάταξη αποτελεί την Γ φάση του προγράμματος και η διάρκεια της είναι 12 μήνες. Αποτελεί μια διαδικασία επιστροφής στην κοινωνική πραγματικότητα και διέπεται από τις αρχές και τη φιλοσοφία της Μονάδας.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές συναντήσεις ψυχοθεραπείας
- Ομάδα Κοινωνικής Επανάταξης
- Ομαδικές και ατομικές συναντήσεις follow up
- Ψυχοεκπαιδευτικές δραστηριότητες
- Παροχή κοινωνικών υπηρεσιών σε άτομα και ομάδες και διασύνδεση με την κοινότητα
- Παροχή ιατρικής, ψυχιατρικής και νοσηλευτικής φροντίδας, με στόχο την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας
- Ολοκλήρωση δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης και δυνατότητα προετοιμασίας για πανελλήνιες εξετάσεις μέσω του Σχολείου 18 Άνω, διασύνδεση με άλλα εκπαιδευτικά ιδρύματα και εξασφάλιση υποτροφιών.
- Υποστήριξη σε θέματα που αφορούν νομικές, ασφαλιστικές εκκρεμότητες
- Καθοδήγηση σε θέματα εύρεσης εργασίας, επαγγελματικός προσανατολισμός
- Διασύνδεση με φορείς και εργοδότες
- Οργάνωση και συμμετοχή σε εκδηλώσεις και δρώμενα, με στόχο την διεύρυνση των πνευματικών και πολιτιστικών ενδιαφερόντων των θεραπευόμενων



Στόχοι:

- Επαγγελματική κατάρτιση και δημιουργική εργασία
- Συμμετοχή σε εκπαιδευτικές και άλλες πνευματικές δραστηριότητες
- Καλλιέργεια ενδιαφερόντων και ενθάρρυνση πρωτοβουλιών
- Επεξεργασία στρατηγικών αντιμετώπισης του stress και άλλων καταστάσεων υψηλού κινδύνου
- Δημιουργία συστήματος κοινωνικών στηριγμάτων
- Δημιουργία νέων σχέσεων και ανάπτυξη πνεύματος συλλογικότητας
- Κατάκτηση αυτο-εκτίμησης, αυτο-ελέγχου και αισθήματος προσωπικής επάρκειας
- Αλλαγή του τρόπου θεώρησης των πραγμάτων και του εαυτού του. Διαλεκτική προσέγγιση. Ανάπτυξη της κριτικής σκέψης και συνείδησης, παράλληλα με την συναισθηματική έκφραση. Σεβασμός της διαφορετικότητας
- Αυτονομία σε όλα τα επίπεδα (συναισθηματική – οικονομική )
- Πάλη για τη διασφάλιση όλων των ανθρωπίνων και δημοκρατικών δικαιωμάτων του, σε σύγκρουση με το επικρατούν κλίμα διακρίσεων και κοινωνικού ρατσισμού



Ομάδες τέχνης στην κοινωνική επανάταξη:

- Θεατρική ομάδα
- Ομάδα μουσικής
- Ομάδα χοροκινητικής έκφρασης
- Ομάδα τέχνης
- Ομάδα πηλού
- Ομάδα κοσμήματος
- Ομάδα φωτογραφίας
- Ομάδα στεκιού.



Θα μας βρείτε

Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (A)

 Χανίων 4A, Αθήνα

 2108250110 και 2108250206

 18anoxanion@gmail.com

Θα μας βρείτε

Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (B)

 Αγ. Μαρίας 5 & Αγ. Ιερόθεου 27, Περιστερί

 2105773774

 ano18epan@yahoo.gr

# Ξενώνες Κοινωνικής Επανάταξης Αντρών, Γυναικών & Μητέρων



Θεραπευτικά πλαίσια που φιλοξενούν μέλη της κοινωνικής επανάταξης μετά την ολοκλήρωση της κλειστής φάσης και καθόλη τη διάρκεια της κοινωνικής επανάταξης. Οι θεραπευόμενοι/ες διαμένουν στον ξενώνα, ενώ μπορούν να εργάζονται και να ακολουθούν τις δραστηριότητες της κοινωνικής επανάταξης σε διαφορετικούς χώρους.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Στέγη, σίτιση, βασικές καθημερινές ανάγκες
- Πρωινή παρουσία θεραπευτικού προσωπικού
- Καθημερινή πρωινή νοσηλευτική φροντίδα αλλά και έκτακτη (χορήγηση φαρμακευτικών αγωγών, ουροληψίες, θερμομετρήσεις την περίοδο της πανδημίας Covid - 19 όπως και ιατρική/νοσηλευτική φροντίδα στην περίοδο της καραντίνας σε άτομα που νόσησαν κ.τ.λ.)
- Ατομικές ή ομαδικές συνεδρίες για θέματα που αφορούν τη διαμονή στο χώρο
- Ομάδα ξενώνα με θεραπευτή
- Ομάδα ξενώνα αυτοδιαχειριζόμενη



Στόχοι:

- Η απερίσπαστη συνέχιση της θεραπείας χωρίς ανασταλτικούς παράγοντες όπως η αστεγία, η έλλειψη κοινωνικής στήριξης
- Η ανάπτυξη, μέσα απ' τη συμβίωση και τις σχέσεις στο ξενώνα της συλλογικότητας, της ισοτιμίας, του αλληλοσεβασμού, της αποδοχής και του σεβασμού στη διαφορετικότητα
- Η σύνδεση με την κοινωνία μέσα από ένα προστατευόμενο περιβάλλον, μέχρι την αυτονόμησή του



*Θα απευθυνθείτε*

**Κοινωνική Επανάταξη Γυναικών & Μητέρων**

 Βουρνάζου 37, Αθήνα

 2109230163 και 2109230167

 k.epanmama18ano@gmail.com

*Θα απευθυνθείτε*

**Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (Α)**

 Χανίων 4Α, Αθήνα

 2108250110 και 2108250206

 18anoxanion@gmail.com

*Θα απευθυνθείτε*

**Κοινωνική Επανάταξη Αντρών (Β)**

 Αγ. Μαρίας 5 & Αγ. Ιερόθεου 27, Περιστέρι

 2105773774

 ano18epan@yahoo.gr



# Ανοιχτό Πρόγραμμα Εξωτερικής Παρακολούθησης



Απευθύνεται σε άτομα άνω των 23 ετών, που διατηρούν κάποια προσωπική, εργασιακή, οικογενειακή και κοινωνική λειτουργικότητα και απέχουν από τη χρήση ουσιών τουλάχιστον 60 ημέρες.

## Παρεχόμενες υπηρεσίες

- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Follow -up, σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο
- Θεραπεία μέσω Τέχνης (π.χ. χοροθεραπεία-δραματοθεραπεία κλπ.)
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Συναντήσεις συμβουλευτικού χαρακτήρα με την οικογένεια/ συντρόφους
- Δυνατότητα των θεραπευομενών που βρίσκονται στον δεύτερο χρόνο της ομαδικής θεραπείας (φάση επανένταξης) να παρακολουθήσουν ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες της Κοινωνικής Επανάταξης
- Υποστήριξη σε νομικά προβλήματα
- Βοήθεια ή/και παραπομπή για ιατρικά προβλήματα



## Στόχοι

- Η πλήρης αποχή από ψυχοτρόπες ουσίες
- Προσωπική ανάπτυξη και διεύρυνση
- Απόκτηση ικανότητας επίλυσης προβλημάτων
- Απόκτηση Κοινωνικών δεξιοτήτων
- Συνέχιση/ολοκλήρωση σπουδών μέσω του Σχολείου 18 Άνω
- Επίλυση θεμάτων που εμποδίζουν την πλήρη και ισότιμη ένταξη στην ευρύτερη κοινωνία



## Θα μας βρείτε

### Ανοιχτό Πρόγραμμα Εξωτερικής Παρακολούθησης



Ασκληπιού 19 (2<sup>ος</sup> όροφος), Αθήνα



2103611803 και 2103614242



anoixtoprogramma@yahoo.gr

# Πρόγραμμα Υποδοχής Μεταναστών



## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Υποδοχή, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση ως προς τους στόχους της θεραπείας
- Ατομική και ομαδική συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία.
- Εναλλακτικές ομάδες ψυχοθεραπείας, όπως χοροθεραπεία.
- Βοήθεια και καθοδήγηση του μετανάστη ή πρόσφυγα σε πρακτικά ζητήματα. Συνεργασία με άτυπα δίκτυα (π.χ. ξενώνες) τα οποία μπορεί να προσφέρουν διεξόδους για την ανεύρεση στέγης σε ανθρώπους που μένουν στο δρόμο.
- Συνεργασία και διασύνδεση με άλλους κοινωνικούς φορείς, νοσοκομεία, δημόσιες υπηρεσίες και προγράμματα
- Συνεργασία με το Σχολείο του 18 Άνω για την εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας
- Ατομική ψυχοθεραπεία σε αγγλικά, γαλλικά και γερμανικά.
- Διασύνδεση με τις ομάδες τέχνης των Κοινωνικών Επανεντάξεων του 18 Άνω στο δεύτερο έτος της θεραπευτικής διαδικασίας

Η διάρκεια του προγράμματος είναι 2 έτη



## Στόχοι:

- Κατανόηση και ισχυροποίηση του αιτήματος του μετανάστη ή πρόσφυγα για πλήρη αποχή από τις ουσίες
- Εξερεύνηση θεμάτων που αφορούν στην καταγωγή, την ταυτότητα και τη χώρα υποδοχής
- Επεξεργασία των συναισθημάτων που απορρέουν από τις διάφορες ταυτίσεις του ατόμου
- Συνειδητοποίηση της δύσκολης και περίπλοκης εμπειρίας της αναπροσαρμογής μετά την εγκατάσταση στην καινούρια χώρα
- Ενθάρρυνση του ατόμου να επενδύσει ξανά στη ζωή



## Θα μας βρείτε

### Πρόγραμμα Υποδοχής Μεταναστών



Ασκληπιοίου 19 (2<sup>ος</sup> όροφος), Αθήνα



2103611803 και 2103614242



anoixtoprogramma@yahoo.gr

# Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών



Το Κέντρο Υποδοχής αποτελεί μέρος ενός δικτύου Υπηρεσιών Απεξάρτησης που ανήκει στον Γ' Τομέα Εξαρτημένων Γυναικών και Μητέρων της Μονάδας Απεξάρτησης 18 ΑΝΩ του ΨΝΑ, όπου εκεί συντελείται και η Α' Φάση της Θεραπείας των Γυναικών και των Μητέρων, δηλαδή η Φάση της Ευαισθητοποίησης.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση για τη λειτουργία του προγράμματος και αίτημα ατομικού R/V μέσω του τηλεφωνικού κέντρου.
- Ατομικές συνεδρίες με Ψυχολόγο, Ψυχίατρο, Κοινωνικό Λειτουργό, Επισκέπτη Υγείας, Ειδικό Θεραπευτή, Ψυχολόγο που ειδικεύεται σε θέματα παιδιού, όπου απαιτείται.
- Ομάδες Ευαισθητοποίησης και Ψυχο-εκπαιδευτικού χαρακτήρα, Ομάδες Γονέων, Ψυχοθεραπείας.
- Διαδικασία Επιτήρησης Ουροληψίας δύο φορές εβδομαδιαίως.
- Διασύνδεση Φορέων, δράσεις ευαισθητοποίησης με Φορείς και Οργανισμούς σε θέματα Εξάρτησης και Μητρότητας



Στόχοι:

- Διερεύνηση, κατανόηση του βασικού αιτήματος της θεραπείας της γυναίκας
- Ενίσχυση του κινήτρου.
- Εξασφάλιση της Θεραπευτικής συνέχειας με την έναρξη θεραπευτικών συνεδριών με τον ψυχολόγο-ψυχοθεραπευτή, το πρόσωπο που θα αποτελέσει τον ατομικό θεραπευτή της, έως την ολοκλήρωση του προγράμματος.
- Κατάκτηση και σταθεροποίηση της αποχής με τη βοήθεια φαρμακευτικής αγωγής (αμιγώς για τα στερητικά συμπτώματα).
- Πρόληψη της Υποτροπής
- Διατήρηση αποχής και ένταξης στη 2η Φάση της Θεραπείας.
- Διασφάλιση της σωματικής υγείας των Εξαρτημένων γυναικών με πλήρη Ιατρικό προληπτικό έλεγχο.
- Ενίσχυση του γονεϊκού δεσμού στις Μητέρες.
- Στήριξη και καθοδήγηση σε περιπτώσεις επανένωσης γονέα – παιδιού.
- Ψυχολογική υποστήριξη και καθοδήγηση στα Πρόσωπα Φροντίδας (συνήθως γιαγιά-παππού) των παιδιών που οι μητέρες τους παρακολουθούν το πρόγραμμα όπου απαιτήθηκε.
- Παρεμβάσεις της Κοινωνικής Υπηρεσίας, λόγω των πολλαπλών εκκρεμοτήτων των Εξαρτημένων Γυναικών και Μητέρων



*Θα μας βρείτε*

Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Γυναικών

 Αριστείδου 10-12, Αθήνα

 2103215990 και 2103219290

 kye.gynaikon@gmail.com

# Ειδικό Πρόγραμμα Γυναικών Εσωτερικής Διαμονής



Απευθύνεται σε εξαρτημένες από ψυχοτρόπες ουσίες, γυναίκες. Είναι πρόγραμμα εσωτερικής διαμονής και η διάρκεια του είναι 7-8 μήνες.

Παρεχόμενες Υπηρεσίες:

- Ιατρική φροντίδα
- 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Διαμονή, σίτιση, κάλυψη καθημερινών αναγκών
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία & Εργοθεραπεία
- Καθημερινή γυμναστική και yoga
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες, ομάδες τέχνης (Φωτογραφία, χοροθεραπεία, έκφραση και δημιουργία, μυθολογία και ομάδες υγείας, ορίων, διατροφής)
- Ηλεκτρονικές εφαρμογές υγείας
- Παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας (λήψη κοινωνικού ιστορικού, διεκπεραίωση νομικών εκκρεμοτήτων διασύνδεση με φορείς)



Στόχοι:

- Ψυχολογική απεξάρτηση
- Αναδόμηση της προσωπικότητας, αλλαγή τρόπου ζωής
- Συνειδητοποίηση των αιτιών της εξάρτησης του ατόμου
- Αντιμέτωπιση θεμάτων βίας, παρενόχλησης, σχέσης με το άλλο φύλο.
- Αλλαγή βασικών ψυχολογικών λειτουργιών
- Πρόληψη υποτροπής
- Ανάπτυξη ικανοτήτων και δεξιοτήτων διαχείρισης και οργάνωσης ενός πλαισίου.
- Ανάπτυξη της ικανότητας συναισθηματικής έκφρασης, καλλιτεχνικής δημιουργίας, διερεύνησης των πνευματικών οριζόντων
- Διεκπεραίωση εκκρεμοτήτων προς δημόσιες υπηρεσίες, δικαστήρια, τράπεζες κ.λ.π.



*Θα απευθυνθείτε*

Ειδικό Πρόγραμμα Γυναικών Εσωτερικής Διαμονής

 Αριστείδου 10-12, Αθήνα

 2103215990 και 2103219290

 kye.gynaikon@gmail.com

# Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων & Παιδιών



Το Ειδικό Τμήμα Εξαρτημένων Μητέρων με τα παιδιά τους αποτελεί την Β' φάση της Ψυχολογικής Απεξάρτησης του Προγράμματος Εξαρτημένων Μητέρων. Πρόκειται για ένα τμήμα που απευθύνεται σε έγκυες, εξαρτημένες από ουσίες γυναίκες και μητέρες με παιδιά προσχολικής ηλικίας ή μεγαλύτερα. Αποτελεί ένα χώρο διαμονής, φιλοξενίας, συγκατοίκησης εξαρτημένων μητέρων-γυναικών με τα παιδιά τους (ηλικίας έως 5 ετών) για χρονικό διάστημα 9 μηνών. Η μέριμνα του προσωπικού αφορά τη Μητέρα ΚΑΙ το Παιδί της σε επίπεδο σωματικό, ψυχικό και κοινωνικό παράλληλα ώστε να προσφερθεί μια επανορθωτική θεραπευτική εμπειρία στην ίδια και βίωση πραγματικού χρόνου με το παιδί της.

#### Παρεχόμενες Υπηρεσίες:

- Ιατρική φροντίδα
- 24ωρη νοσηλευτική φροντίδα
- Ψυχιατρική φροντίδα
- Διαμονή, σίτιση, κάλυψη καθημερινών αναγκών
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία & Εργοθεραπεία
- Καθημερινή γυμναστική και yoga
- Ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες, ομάδες τέχνης: τέχνη, τέχνη-λόγος, χοροθεραπεία, και ομάδες ορίων, διατροφής, μαγειρικής
- Ηλεκτρονικές εφαρμογές υγείας
- Παροχή υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας (Λήψη κοινωνικού ιστορικού, διεκπεραίωση νομικών εκκρεμοτήτων, διασύνδεση με φορείς)



#### Στόχοι:

- Η συνειδητοποίηση των αιτιών που οδήγησαν στην εξάρτηση την κάθε θεραπευόμενη
- Η σύναψη ισότιμων σχέσεων με άλλες γυναίκες-μητέρες και η καλλιέργεια της εμπιστοσύνης χωρίς τη μεσολάβηση της χρήσης
- Η απόκτηση βιωματικής εμπειρίας λειτουργώντας μέσα σε ένα δομημένο πλαίσιο με κανόνες και υπευθυνότητες, αναλαμβάνοντας η καθεμιά την προσωπική της ευθύνη
- Η διερεύνηση και ενίσχυση του μητρικού δεσμού
- Η εκπαίδευση σε γονεϊκές δεξιότητες ώστε τελικά να ασκηθεί με επάρκεια ο γονεϊκός ρόλος



#### Θα απευθυνθείτε

#### Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Μητέρων & Παιδιών

 Αριστείδου 10-12, Αθήνα

 2103215990 και 2103219290

 kye.gynaikon@gmail.com

# Κοινωνική Επανάσταση Γυναικών & Μητέρων



Πρόκειται για την Γ΄ φάση του προγράμματος, όπου προετοιμάζεται η επάνοδος και ένταξη στο κοινωνικό σύνολο των γυναικών που ολοκλήρωσαν επιτυχώς τα δύο προηγούμενα στάδια του προγράμματός μας.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές συναντήσεις ψυχοθεραπείας
- Ομάδα Κοινωνικής Επανάστασης
- Ομαδικές και ατομικές συναντήσεις follow up
- Ψυχοεκπαιδευτικές δραστηριότητες
- Σύνταξη Βιογραφικού Σημειώματος για επαγγελματική αποκατάσταση
- Εγγραφές τέκνων (υποβολή ηλεκτρονικών αιτήσεων) σε βρεφονηπιακούς σταθμούς
- Εγγραφές σε μητρώο Ανέργων - ΟΑΕΔ
- Αιτήματα για κοινωνικά επιδόματα - ΚΕΠΑ
- Διασύνδεση με Δημόσια / Ιδιωτικά ΙΕΚ – Σχολείο 18ΑΝΩ, Γραφείο Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
- Επαφή με πολιτιστικούς φορείς για δωρεάν παροχή εισιτηρίων για θεατρικές παραστάσεις, συναυλίες, παιδικό θέατρο κλπ
- Επαφή με συλλόγους και οργανώσεις για δωρεές προς τις θεραπευόμενες και τα παιδιά τους
- Έλεγχος και παρακολούθηση ιατρικών εκκρεμοτήτων των θεραπευόμενων



Στόχοι:

- Η ενδυνάμωση της αυτοπεποίθησης και των στοιχείων της προσωπικότητας που θα ωθήσουν τις θεραπευόμενες σε μια ομαλή μετάβαση, στη μετά το πρόγραμμα ζωή τους.
- Υπηρεσίες after care με σκοπό την διακριτική παρουσία του προγράμματος όταν και όπου χρειαστεί



Ομάδες τέχνης στην κοινωνική επανάσταση:

- Θεατρική ομάδα
- Ομάδα μουσικής
- Ομάδα χοροκινητικής έκφρασης
- Ομάδα τέχνης
- Ομάδα πηλού
- Ομάδα κοσμήματος
- Ομάδα φωτογραφίας
- Ομάδα στεκιού.




Θα μας βρείτε

Κοινωνική Επανάσταση Γυναικών & Μητέρων

 Βουρνάζου 37, Αθήνα

 2109230163 και 2109230167

 k.epanmama18ano@gmail.com



Το 18 ΑΝΩ, με την ανθρωποκεντρική φιλοσοφία και τον κοινωνικό προσανατολισμό στο επιστημονικό έργο του, λειτουργεί Πρόγραμμα Φυλακών στις φυλακές Κορυδαλλού (Δικαστικές, Γυναικείες, Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Κρατουμένων). Απευθύνεται σε φυλακισμένους τοξικομανείς και περιλαμβάνει ομάδες στήριξης και ευαισθητοποίησης.

Στα πλαίσια λειτουργίας αυτών των ομάδων πραγματοποιείται ελληνόφωνη ομάδα για αλλοδαπούς καθώς επίσης και αγγλόφωνη ομάδα για αλλοδαπούς που δεν μιλούν ελληνικά. Στόχος των ομάδων είναι να κατανοήσουν οι κρατούμενοι τους λόγους για τους οποίους οδηγήθηκαν στη φυλακή, να επανεξετάσουν τα δεδομένα της ζωής τους και να ενισχύσουν το αίτημα της απεξάρτησής τους.

Η συμμετοχή στο πρόγραμμα είναι εκούσια και προϋποθέτει το άτομο να είναι χρήστης ψυχότροπων ουσιών.



## Θα μας βρείτε

### Πρόγραμμα Φυλακών



Ασκληπιού 19 (2ος όροφος), Αθήνα



2103611803 και 2103614242



asymvouleytikos@gmail.com

# Συμβουλευτικός Σταθμός Εφήβων-Νέων



## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές συνεδρίες εφήβων-νέων
- Ομαδικές συνεδρίες εφήβων-νέων
- Ατομικές συνεδρίες γονέων
- Ομαδικές συνεδρίες γονέων
- Συναντήσεις με φοιτητές/σπουδαστές
- Συναντήσεις με επαγγελματίες
- Τοξικολογικός έλεγχος



## Στόχοι:

- Υποδοχή προσερχόμενων και διερεύνηση κινήτρου προσέλευσης
- Αξιολόγηση περιπτώσεων
- Ενημέρωση, πληροφόρηση
- Ευαισθητοποίηση, διαμόρφωση αιτήματος θεραπείας
- Παραπομπή, διασύνδεση με άλλες δομές συναφείς με το πρόβλημα
- Ψυχιατρική εκτίμηση και παρακολούθηση
- Σχεδιασμός θεραπευτικής πρότασης
- Συνεργασία με επαγγελματίες που συμβάλλουν στην αντιμετώπιση των εφήβων
- Συμβουλευτική-ψυχολογική υποστήριξη γονέων και ανθρώπων του περιβάλλοντος
- Πρόληψη, Εκπαίδευση



## Θα μας βρείτε

### Συμβουλευτικός Σταθμός Εφήβων / Νέων



Μαραθωνοδρόμων 21, Παλαιό Ψυχικό



2103638833 και 2103638895



ten.kentro.imeras@gmail.com





## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία
- Συνεδρίες άσκησης και φυσικής δραστηριότητας
- Ομάδες τέχνης-θεραπείας
- Ομάδες ψυχο-εκπαιδευτικού χαρακτήρα
- Ομάδες εργασιών
- Δραστηριότητες κοινωνικο – πολιτιστικού χαρακτήρα



## Στόχοι:

- Εξατομίκευση της θεραπευτικής διαδικασίας
- Πραγματοποίηση της ψυχικής απεξάρτησης
- Κατανόηση των αιτιών του προβλήματος
- Διαφοροποίηση τρόπου σκέψης και συμπεριφοράς
- Καλλιέργεια νέων δυνατοτήτων του ατόμου
- Εξέλιξη της πνευματικότητας του ατόμου
- Επαναπροσδιορισμός της σχέσης με το σώμα, την υγεία και την υγιεινή
- Προαγωγή του κοινωνικού προβληματισμού και της ένταξης στην ενήλικη φάση ζωής
- Αλλαγή στη διαχείριση της επικοινωνίας και των σχέσεων με τους ανθρώπους του περιβάλλοντος
- Σταθεροποίηση της αποχής
- Αποκατάσταση εκκρεμοτήτων στους τομείς υγείας, εκπαίδευσης, δικαιοσύνης κ.ά



## Θα μας βρείτε

### Κέντρο Ημέρας Εφήβων-Νέων



Μαραθωνοδρόμων 21, Παλαιό Ψυχικό



2103638833 και 2103638895



ten.kentro.imeras@gmail.com



## Απευθύνεται:

Στα πρόσωπα του περιβάλλοντος, των σημαντικών άλλων (γονείς, αδέρφια, σύζυγοι, σύντροφοι, ενήλικο παιδί, ευρύτερη οικογένεια, φίλοι, συνεργάτες) των ενηλίκων –άνω των 22 ετών- ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης ψυχοδραστικών ουσιών, διαδικτύου, τυχερών παιχνιδιών και με διατροφικές διαταραχές, είτε οι ίδιοι είναι ενταγμένοι στη θεραπεία είτε όχι.

## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές συνεδρίες
- Ομαδικές συνεδρίες
- Ψυχοεκπαιδευτικά σεμινάρια
- Διασύνδεση με άλλους φορείς υγείας πρόληψης και αντιμετώπισης ψυχολογικών δυσκολιών
- Εκπαιδευτικά σεμινάρια για επαγγελματίες υγείας για «την οικογένεια και εξάρτηση»



## Στόχοι:

- Ενημέρωση για την καλύτερη κατανόηση της εξάρτησης, της απεξάρτησης και της θεραπείας.
- Ψυχοσυναισθηματική υποστήριξη για τη διαχείριση του στρες και της επιβάρυνσης που φέρνει η εξάρτηση στη ζωή τους.
- Συμβουλευτική για τη διαχείριση των συμπεριφορών εξάρτησης και των δυσκολιών που προκύπτουν
- Συμβουλευτική για την κινητοποίηση του ατόμου με εξάρτηση για την ένταξη του στο πρόγραμμα θεραπείας του 18 Άνω
- Συμβουλευτική για τη διαχείριση των αλλαγών που επιφέρει στην οικογένεια η ένταξη του εξαρτημένου σε θεραπεία.
- Βελτίωση της επικοινωνίας και των σχέσεων της οικογένειας



## Θα μας βρείτε

### Τμήμα Οικογένειας



Φερών 2 & Πατησίων, Αθήνα



2108822260



[oikogeneia18@gmail.com](mailto:oikogeneia18@gmail.com)

# Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής & Θεραπείας



Το Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας δημιουργήθηκε για να αντιμετωπιστούν τα προβλήματα ενός πληθυσμού ουσιοεξαρτημένων ατόμων, οι οποίοι είναι αρκετά καλά δομημένοι ψυχικά και επομένως δεν είναι αναγκαίο να εισαχθούν σε πρόγραμμα εσωτερικής διανομής. Είναι κέντρο εξωτερικής παραμονής με ειδίκευση στη ψυχοθεραπεία συστημικής κατεύθυνσης.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Συνεδρίες Συμβουλευτικής ή/και Θεραπείας Οικογένειας ή ζεύγους με ένα ουσιοεξαρτημένο μέλος.
- Συνεδρίες Ατομικής Ψυχοθεραπείας εξαρτημένων ενηλίκων
- Συνεδρίες Συμβουλευτικής συγγενών ή/και φίλων εξαρτημένων.
- Μεταθεραπευτικού τύπου φροντίδα των θεραπευμένων που έχουν ολοκληρώσει το πρόγραμμα, με follow-up



Στόχοι:

- Διερεύνηση αρχικού/πρωταρχικού αιτήματος
- Διερεύνησης της φάσης του κύκλου ζωής της οικογένειας και των εγκλωβισμών σε κομβικά σημεία
- Σωματική απεξάρτηση όπου χρειάζεται
- Κατάκτηση και διατήρηση της αποχής και εμπλουτισμός αρχικών αιτημάτων με παράλληλη ενδυνάμωση κινήτρων
- Ολοκλήρωση της θεραπείας (χρονικό διάστημα προσαρμοσμένο στις διαφορετικές ανάγκες των θεραπευομένων και των οικογενειών τους, έμφαση στις αλλαγές της οργάνωσης της ζωής, επιτυχείς μεταβάσεις σε επόμενα στάδια ενήλικης ζωής, ισχυροποίηση σχέσεων ή/και δεσμού, απεμπλοκή από ψυχικά αδιέξοδα χωρίς την ανάγκη ναρκωτικών ουσιών κ.λ.π.)



*Θα μας βρείτε*

Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής & Θεραπείας

 Μάρνης 30, Αθήνα

 2105234737 και 2105234951

 [tmimaoikogeniakissymv@gmail.com](mailto:tmimaoikogeniakissymv@gmail.com)



## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Διοργάνωση και υλοποίηση εκπαιδευτικών σεμιναρίων στο αντικείμενο των εξαρτήσεων και της θεραπείας απεξάρτησης που απευθύνονται σε επαγγελματίες και φοιτητές στο χώρο της υγείας σε συνεργασία με εξειδικευμένους επιστήμονες και αναγνωρισμένους φορείς της Ελλάδας και του εξωτερικού
- Πρακτική άσκηση για φοιτητές - σπουδαστές
- Εκπόνηση πτυχιικών, μεταπτυχιακών εργασιών και διδακτορικών διατριβών φοιτητών και σπουδαστών, με βάση το θεωρητικό, κλινικό, ερευνητικό και αρχειακό υλικό του 18 ΑΝΩ



## Στόχοι:

- Η ενίσχυση των επαγγελματικών προσόντων και ικανοτήτων των εκπαιδευομένων. Η παροχή γνώσης στους επαγγελματίες υγείας που συμμετέχουν στα σεμινάρια πάνω στο θέμα της θεραπευτικής αντιμετώπισης των εξαρτήσεων. Η ανταλλαγή εμπειρίας και τεχνογνωσίας στην κλινική εργασία πάνω στην θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων και σε συναφή θέματα.
- Η υποστήριξη των θεραπευτικών δράσεων του προγράμματος του 18 ΑΝΩ με όποιο τρόπο κάθε φορά χρειαστεί (π.χ. παραχώρηση χώρου για υλοποίηση θεραπευτικών ομάδων ή εκδηλώσεων, παροχή εκπαιδευτικού υλικού, κ.α.)



## Θα μας βρείτε

### Κέντρο Εκπαίδευσης



Κεφαλληνίας 71, Αθήνα



2108622914



ekpaideusis18ano@gmail.com



## ΕΡΕΥΝΑ

- Συστηματική συλλογή, ανάλυση και επεξεργασία στοιχείων και χαρακτηριστικών όσων συμμετέχουν στο Πρόγραμμα , σε όλες τις δομές του.
- Επεξεργασία των ερωτηματολογίων που συμπληρώνονται από τα Τμήματα / δομές
- Επεξεργασία στοιχείων και υλικού που έχει προκύψει από τις εργασίες της Μονάδας προηγούμενων ετών.

## ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Η εσωτερική αξιολόγηση γίνεται βάσει των στοιχείων που διαθέτει το Πρόγραμμα και αφορά στις κλινικές, διοικητικές και οικονομικές δραστηριότητες της Μονάδας. Γίνεται σε ετήσια βάση και εξετάζει την πορεία και την επίτευξη των στόχων που τέθηκαν.

## ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ

- Συγκέντρωση, ταξινόμηση, ψηφιοποίηση παντός έντυπου, ηχητικού και οπτικού υλικού που αφορά στη Μονάδα Απεξάρτησης, όπως και της ανάλογης βιβλιογραφίας.
- Συγκέντρωση, ταξινόμηση, ψηφιοποίηση της Ελληνικής βιβλιογραφίας περί εξαρτήσεων κατά την προ του 1980 περίοδο.
- Δημιουργία επιστημονικής βιβλιοθήκης συμβατικής (σε εξέλιξη)
- Έκδοση επιστημονικών έργων σχετικά με: εξαρτήσεις, θεραπεία, ψυχοθεραπεία, τέχνη, θεραπεία, ψυχολογία, κοινωνικές επιστήμες, κ.λπ.

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Το τμήμα αναλαμβάνει τον συντονισμό της πρακτικής άσκησης σε διάφορες δομές της, κατόπιν αιτημάτων των Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων ή μεμονωμένων φοιτητών/τριών. Η εκπαίδευση συνήθως έχει διάρκεια από 2 έως 6 μήνες.

## ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΠΡΟΛΗΨΗ

Οι δραστηριότητες πρόληψης απευθύνονται σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, σε όλες τις επαγγελματικές κατηγορίες αναλόγως των αιτημάτων καθώς και σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες.



## Θα μας βρείτε

Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης & Πρόληψης



Στουρνάρη 36 & 3η Σεπτεμβρίου, Αθήνα



2103246854



ereyna.18ano@gmail.com



Η εξάρτηση από το διαδίκτυο και το τζόγο αφορά πλέον ένα μεγάλο ποσοστό του ενήλικου πληθυσμού και καλούμαστε να την αντιμετωπίσουμε βασιζόμενοι στις αρχές και τη φιλοσοφία του 18 Άνω.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Διαγνωστικές συνεδρίες (λήψη λεπτομερούς ιστορικού, χορήγηση ψυχομετρικών εργαλείων)
- Ψυχιατρική εκτίμηση και παρακολούθηση
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία
- Δραματοθεραπεία
- Συμβουλευτική γονέων/συζύγων σε ατομικές και ομαδικές συνεδρίες
- Διαχείριση περιστατικών διπλής διάγνωσης
- Μεταθεραπευτική φροντίδα
- Δράσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης
- Διοργάνωση εκπαιδευτικού σεμιναρίου με θέμα την προβληματική χρήση του διαδικτύου
- Εκπαίδευση, εποπτεία πρακτικής άσκησης φοιτητών ψυχολογίας
- Εκπόνηση ερευνητικών εργασιών, σταθερή ετήσια συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια
- Διασύνδεση με υπηρεσίες της κοινότητας



Στόχοι:

- Αναγνώριση και αποδοχή του εθισμού σε μία νόμιμη και κοινωνικά αποδεκτή συμπεριφορά
- Διερεύνηση και κατανόηση των αιτιών που οδηγούν το άτομο στην προβληματική χρήση του διαδικτύου και τα τυχερά παίγνια
- Ανάπτυξη στρατηγικών μεθόδων για την κατάκτηση και τη διατήρηση της αποχής
- Αναγνώριση των καταστάσεων υψηλού κίνδυνου/πρόληψης της υποτροπής
- Βελτίωση της ποιότητας σχέσεων με τους σημαντικούς άλλους, ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, επίτευξη προσωπικών στόχων που έχουν παραμεληθεί ή εγκαταλειφτεί λόγω του διαδικτύου όπως η ολοκλήρωση των σπουδών
- Ενημέρωση του γενικού πληθυσμού σε θέματα που αφορούν τους κινδύνους της χρήσης του διαδικτύου, την εξάρτηση από αυτό και τρόπους ασφαλούς χρήσης
- Εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας πάνω στις συμπεριφορικές εξαρτήσεις



*Θα μας βρείτε*

Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου / Τζόγου

 Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι

 2106448980 και 2106448003

 net18ano@gmail.com



## Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Τηλεφωνικό intake, για παροχή γενικών πληροφοριών για το πρόγραμμα
- Ατομικές συναντήσεις αξιολόγησης, λήψης ιστορικού
- Ψυχιατρική αξιολόγηση και εκτίμηση των διαταραχών πρόσληψης τροφής
- Ατομικές συναντήσεις κινητοποίησης για ενδυνάμωση κίνητρου
- Ατομικές συνεδρίες ψυχοθεραπείας
- Θεραπεία ζεύγους όπου κρίνεται απαραίτητο
- Οικογενειακή θεραπεία
- Ψυχοεκπαιδευτικές συναντήσεις για βελτίωση της προβληματικής διατροφικής συμπεριφοράς
- Ομάδες διατροφής από ειδικευμένο διατροφολόγο



## Γενικοί Στόχοι:

Ψυχογενή ανορεξία, Ψυχογενή βουλιμία, Διαταραχή της επεισοδιακή υπερφαγίας

- Κατανόηση της θέσης της ασθενούς ως < σύντονα με το εγώ > και δημιουργία σχέσης
- Αντιμέτωπιση ψυχιατρικής συννοσηρότητας
- Ρύθμιση των συναισθημάτων
- Σταθεροποίηση του βάρους, αποφυγή διαιτητικών περιορισμών
- Κατανόηση των παραγόντων που σχετίζονται με την απώλεια αλλά και την επαναπρόσληψη του βάρους
- Αποδοχή εικόνα σώματος
- Αποκατάσταση της προβληματικής διατροφικής συμπεριφοράς
- Κατανόηση, αποδοχή και διαχείριση κίνδυνου υποτροπής
- Αντιμέτωπιση σωματικών διαταραχών λόγω της διαταραχής
- Ενεργητικός τρόπος ζωής
- Ένταξη στο ημερήσιο πρόγραμμα ισορροπημένης σωματικής άσκησης
- Ζύγισμα εντός της θεραπευτικής συνεδρίας για έλεγχο και οριοθέτηση



## Θα μας βρείτε

### Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών



Βουρνάζου 37, Αμπελόκηποι



2106448980 και 2106448003



net18ano@gmail.com

# Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης



Από τον Απρίλιο του 2001 λειτουργεί στο 18 Άνω το «Σχολείο 18 Άνω» στο οποίο συμμετέχουν θεραπευόμενοι που βρίσκονται ή έχουν ολοκληρώσει στο παρελθόν την κοινωνική επανένταξη τόσο του 18 Άνω όσο και των άλλων εγκεκριμένων φορέων απεξάρτησης.

Σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας διδάσκουν καθηγητές όλων των ειδικοτήτων που καλύπτουν τα μαθήματα σύμφωνα με την υπουργική απόφαση 153789/Γ7/ΦΕΚ65/ΤΒ'/28-1-11 για δημιουργία σχολικών τμημάτων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στο 18 Άνω.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Τμήματα β/θμιας εκπαίδευσης Γυμνασίου
- Τμήματα β/θμιας εκπαίδευσης Λυκείου
- Τμήμα Πανελλήνιων εξετάσεων
- Διδασκαλία ελληνικής γλώσσας
- Επαγγελματικός προσανατολισμός
- Τμήματα αγγλικών, γαλλικών, γερμανικών
- Εργαστήριο εκμάθησης ηλεκτρονικών υπολογιστών
- Συνεχιζόμενη εκπαίδευση των εκπαιδευτικών σε θέματα εξάρτησης
- Εποπτεία εκπαιδευτικών



Στόχοι:

- Απόκτηση απολυτήριου τίτλου Λυκείου
- Απόκτηση απολυτήριου τίτλου Γυμνασίου
- Συμμετοχή σε πανελλήνιες εξετάσεις
- Εκμάθηση ελληνικής γλώσσας
- Παροχή υπηρεσιών επαγγελματικού προσανατολισμού και συμβουλευτικής σχετικά με την επιλογή επαγγέλματος και επαγγελματικής κατεύθυνσης
- Εκμάθηση ξένων γλωσσών (αγγλικά- γαλλικά- γερμανικά)
- Εκμάθηση υπολογιστών
- Παροχή εποπτείας στους εκπαιδευτικούς του σχολείου 18ΑΝΩ σχετικά με τη διασύνδεση του εκπαιδευτικού έργου με την θεραπευτική διαδικασία



*Θα μας βρείτε*

Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης



Μαυρομιχάλη 122, Αθήνα



2103622217



sxoleio18ano@gmail.com



# Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας



Η Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας της μονάδας είναι ιδρυτικό μέλος της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Τηλεφωνικών Γραμμών Βοήθειας (FESAT)

Λειτουργεί από το 1992 ως μία Ειδική Τηλεφωνική Υπηρεσία με στόχο την αντικειμενική πληροφόρηση, τη παραπομπή και τη βοήθεια στην κρίση και το επείγον.

**Διατηρείται η ανωνυμία**



**Ωράριο: 10:00πμ – 16:00μμ**

**(Δευτέρα-Παρασκευή)**

*«Αν αντιμετωπίζετε προσωπικό πρόβλημα ή θέλετε να βοηθήσετε κάποιο οικείο σας πρόσωπο που έχει πρόβλημα που σχετίζεται με χρήση ουσιών ή απλά θέλετε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα μας και τη λειτουργία του, μη διστάσετε να μας τηλεφωνήσετε».*



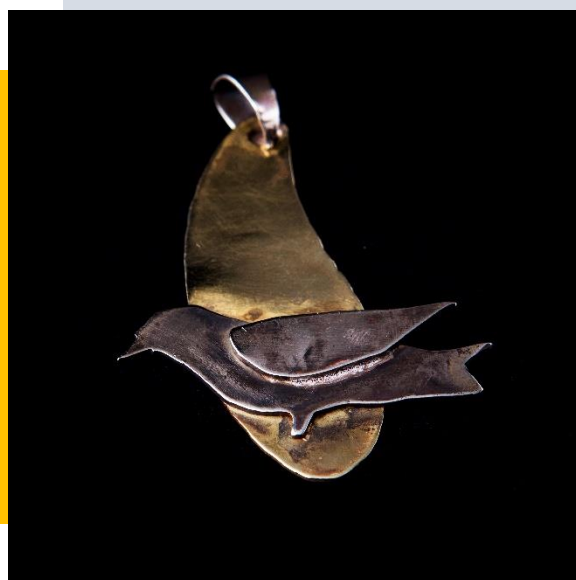
**Θα μας βρείτε**

**Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας**



210-3617089

# Απολογισμός 2021



Ομάδα Κοσμήματος

# Συνοπτικός Απολογισμός



**30**

Τμήματα-Προγράμματα

**3.082**

εξυπηρετούμενοι



**2.347**

εξαρτημένοι

**720**

γονείς

**15**

παιδιά

**475**

κλήσεις στην  
Ανοιχτή Γραμμή



**3.158**

μέσος όρος Συνεδριών  
ανά μήνα



**38**

αιτήματα σχετικά με  
πληροφορίες για τη  
θεραπεία & αιτήματα  
ένταξης, μέσω της  
ηλεκτρονικής  
διεύθυνσης του 18Άνω  
[info@18ano.gr](mailto:info@18ano.gr)



**30**

Τμήματα-Προγράμματα

**4**

επιτυχόντες στην  
Τριτοβάθμια Εκπαίδευση



**7**

εκπαιδευτικά σεμινάρια



**247**

εκπαιδευόμενοι

**110**

εισηγητές

**89**

συναντήσεις

**299**

διδασκτικές ώρες

**32.854**

επισκέψεις στην  
ιστοσελίδα της  
Μονάδας



# Εξυπηρετούμενοι - Θεραπευόμενοι



**3.082**

εξυπηρετούμενοι - θεραπευόμενοι



**2.347**

εξαρτημένοι



**720**

γονείς



**15**

παιδιά  
εξαρτημένων  
μητέρων

**1.318**

σε Συμβουλευτικούς Σταθμούς  
Αντρών-Γυναικών-Εφήβων

**145**

στο Τμήμα Εμφύγχωσης &  
Ευαισθητοποίησης

**128**

σε Κλειστά Τμήματα

**121** εξαρτημένοι

**7** παιδιά

**103**

σε Τμήματα Κοινωνικής Επανάταξης

**99** εξαρτημένοι

**4** παιδιά

**82**

Φιλοξενούμενοι σε Ξενώνες

**78** εξαρτημένοι

**4** παιδιά

**174**

στο Ανοιχτό Πρόγραμμα - Μεταναστών

**395**

στο Πρόγραμμα Οικογένειας

**119**

στο Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής  
& Θεραπείας

**24**

στο Κέντρο Ημέρας Εφήβων-Νέων

**229**

στο Τμήμα Προβληματικής Χρήσης  
Διαδικτύου / Τζόγου

**185** εξαρτημένοι

**44** γονείς

**100**

στο Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών

**170**

στο Πρόγραμμα Φυλακών

**130** άντρες

**40** γυναίκες

**76**

στο Σχολείο

**19**

στο Σχολικό Προσανατολισμό

# Ατομικές & Ομαδικές Συνεδρίες



**3.158**

μέσος όρος Συνεδριών ανά μήνα



**2.444**

ατομικές  
συνεδρίες



**666**

ομαδικές  
συνεδρίες



**8**

συμβουλευτικού  
χαρακτήρα



**40**

τηλεφωνικές  
κλήσεις

Συμβουλευτικοί Σταθμοί Γυναικών & Ανδρών  
**799 ατομικές – 20 ομαδικές**

Τμήμα Εμφύχωσης-  
Ευαισθητοποίησης & Ανοιχτό  
Πρόγραμμα  
**289 ατομικές – 62 ομαδικές**

Τμήματα Ψυχολογικής Απεξάρτησης  
(Εσωτερικής Διαμονής)  
**308 ατομικές – 369 ομαδικές**

Κοινωνικές Επανεπτάξεις Γυναικών  
& Ανδρών  
**352 ατομικές – 123 ομαδικές**

Ξενώνες Κοινωνικών Επανεπτάξεων  
(Γυναικών & Ανδρών)  
**8 συμβουλευτικού χαρακτήρα  
16 ομαδικές**

Πρόγραμμα Υποδοχής Μεταναστών  
**73 ατομικές – 8 ομαδικές**

Τμήμα Οικογένειας  
**201 ατομικές**

Τμήμα Οικογενειακής Θεραπείας  
& Συμβουλευτικής  
**61 ατομικές**

Συμβουλευτικός Σταθμός &  
Κέντρο Ημέρας Εφήβων – Νέων  
**119 ατομικές – 42 ομαδικές**

Ανοιχτή Γραμμή  
**40 τηλεφωνικές κλήσεις**

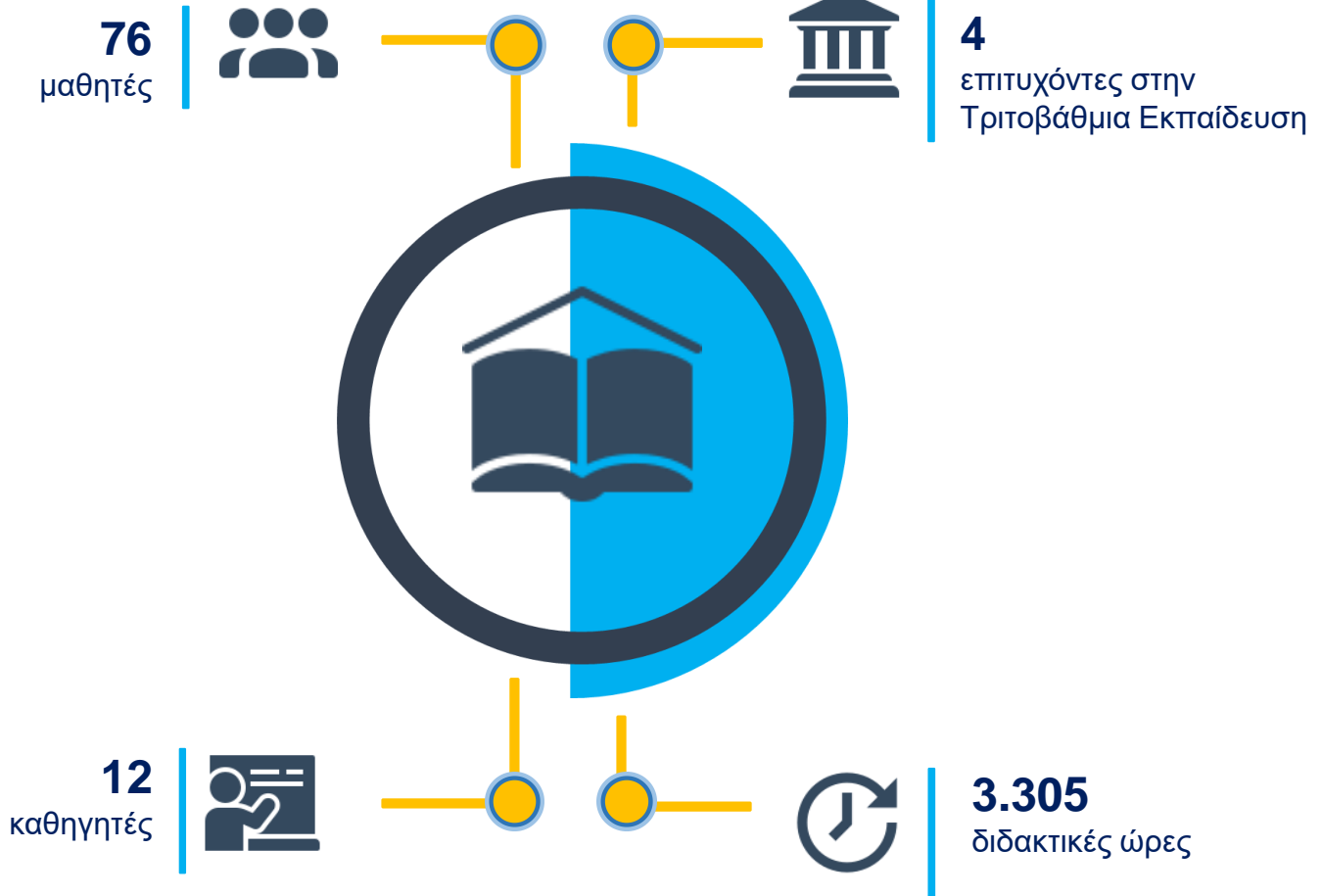
Τμήμα Προβληματικής Χρήσης  
Διαδικτύου/Τζόγου  
**102 ατομικές – 26 ομαδικές**

Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών  
**140 ατομικές**



- Ατομικές συνεδρίες = ψυχοθεραπείες
- Ομαδικές συνεδρίες = ομάδες ψυχοθεραπείας, δραματοθεραπείας & ψυχο-εκπαιδευτικές ομάδες τέχνης

# Σχολικά Τμήματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης



- **1.693** Απολυτήριο Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης
- **881** Εισαγωγή στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση
- **464** Ξένες Γλώσσες
- **200** Πληροφορική
- **55** Ελληνική Γλώσσα ως Ξένη Γλώσσα
- **12** Επαγγελματικός Προσανατολισμός



2

**Διαδικτυακές Επιμορφωτικές Συναντήσεις** για γονείς και καθηγητές που διοργάνωσε το 8ο Δημοτικό Σχολείο Βύρωνα, με θέμα: «*Προκλήσεις και Κίνδυνοι του Διαδικτύου: Η ζωή μας με το ή στο διαδίκτυο*»

**Παρέμβαση στην κοινότητα** για το διαδίκτυο «Κύκλος Νέων» στην Ιερά Μητρόπολη Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως με τη συμμετοχή 30 ατόμων

9

**συνεντεύξεις, παρουσιάσεις και αρθρογραφία σε ΜΜΕ**



**Δεν πραγματοποιήθηκαν παρεμβάσεις πρόληψης σε σχολεία και την κοινότητα, λόγω της πανδημίας COVID-19.**



**12**

ερευνητικές προτάσεις εγκρίθηκαν

**Διεξαγωγή έρευνας** (σε εξέλιξη) σε συνεργασία με το **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών (ΕΚΚΕ)**, στο χώρο των φυλακών (Κορυδαλλός, Άγιος Στέφανος - Πάτρα) με θέμα: «*Πατρότητα και κρατούμενοι τοξικομανείς*»

**Διεξαγωγή έρευνας** και παρουσίαση των αποτελεσμάτων του Β΄ Συμβουλευτικού Σταθμού και του Τμήματος Έρευνας της Μονάδας Απεξάρτησης 18ΑΝΩ, με θέμα: «*Η διαδικασία της υποδοχής και ένταξης στο 18 Άνω εξαρτημένων με συννοσηρότητα (2020 – 2021)*»

**3**

**ερωτηματολόγια** συλλέχθηκαν, ψηφιοποιήθηκαν, επεξεργάστηκαν, σχετικά με τα αιτήματα θεραπείας, τη θεραπεία και τις μολυσματικές ασθένειες

**6**

**βιβλιογραφικές επισκοπήσεις** για φοιτητές, συνεργάτες, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, εκπαιδευόμενους

Παροχή στοιχείων ερωτηματολογίων προς το Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά – **ΕΚΤΕΠΝ** (Ελληνικό παρατηρητήριο όπου αποτελεί τον Εθνικό φορέα του EMCDDA) και τα οποία αφορούν:

- TDI
- ΔΕΜΑ
- ΤΥΦ

**Ψηφιοποίηση** αρχειακού υλικού των τελευταίων 30 ετών του 18Άνω (σε εξέλιξη)





## 7

### Εκπαιδευτικά σεμινάρια

---

**247** εκπαιδευόμενοι

**110** εισηγητές

**299** διδακτικές ώρες

**89** συναντήσεις

---

- Η θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων (2020-2021)
- Η τέχνη στις δομές ψυχικής υγείας. Το παράδειγμα των προγραμμάτων απεξάρτησης
- Το Διαδίκτυο σήμερα: Εθισμός, Κίνδυνοι αλλά και Προοπτικές
- Η Ιστορία της εξάρτησης και της θεραπευτικής αντιμετώπισής της στην Ελλάδα
- Εθισμοί και ψυχική λειτουργία. Θεωρία και κλινική πράξη
- Γυναίκα και χρήση ουσιών
- Η θεραπευτική αντιμετώπιση των εξαρτήσεων (2021-2022)

Τα ανωτέρω σεμινάρια διενεργήθηκαν διαδικτυακά, εκτός από το «Εθισμοί και ψυχική λειτουργία. Θεωρία και κλινική πράξη» που πραγματοποιήθηκε δια ζώσης

## 7

### Προγράμματα πρακτικών ασκήσεων

---

- Ειδικό πρόγραμμα εξαρτημένων γυναικών και μητέρων (με τα παιδιά τους), 1 θέση (Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο)
- Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου, 2 θέσεις (Τμήματα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο και ΕΚΠΑ)
- Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών, 1 θέση (Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο)
- Κοινωνική Επανάταξη Ανδρών Α', 1 θέση (Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, Μεσογειακό Πανεπιστήμιο Ηρακλείου Κρήτης)
- Συμβουλευτικός Σταθμός Β' & Τμήμα Ψυχολογικής Απεξάρτησης (Β'), 1 θέση (Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ)
- Τμήμα Εφήβων – Νέων, 1 θέση (Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)
- Τμήμα Οικογενειακής, Συμβουλευτικής και Θεραπείας, 1 θέση στο πλαίσιο Π.Μ.Σ. (Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας)



**15**

**διαλέξεις - εκπαιδευτικά μαθήματα**

ως προσκεκλημένοι φορέων υπηρεσιών υγείας, ΑΕΙ, επιστημονικών φορέων, φορέων τέχνης

**13**

**εισηγήσεις** σε επιστημονικά συνέδρια, συμπόσια και ημερίδες

**2**

**διαδικτυακές συναντήσεις ενημερωτικού χαρακτήρα:**

- του Τμήματος Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου/Τζόγου με το πρόγραμμα ΑΡΓΩ του Ψ.Ν.Θ.
- του Τμήματος Εφήβων - Νέων και της Ανοιχτής Γραμμής με το πρόγραμμα ΑΡΓΩ του Ψ.Ν.Θ.

**Εκπαιδευτικό Σεμινάριο** του Σχολείου 18 Άνω με θέμα: «*Εκπαίδευση και θεραπεία στο σήμερα*» που απευθυνόταν σε εκπαιδευτικούς και εκπαιδευτικούς που εργάζονται στο σχολείο του 18ΑΝΩ

**42**

**αιτήσεις φοιτητών** για πρακτική άσκηση σε δομές του 18 Άνω.

Εγκρίθηκαν **8** αιτήσεις



**Συνεργασία με Πανεπιστημιακά Τμήματα**, προσφέροντας εκπαίδευση και πρακτική άσκηση σε νέους επιστήμονες όπως:

- Τμήμα Ψυχολογίας ΕΚΠΑ
- Τμήμα Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο
- Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ
- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Π.Μ.Σ "Αντιμετώπιση Εξαρτήσεων - Εξαρτησιολογία" της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ
- Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης και Κοινωνικής Εργασίας Πανεπιστημίου Πατρών
- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα σπουδών "Ψυχική Υγεία παιδιών και Εφήβων" του Τμήματος Επιστημών της Εκπαίδευσης και Κοινωνικής Εργασίας Πανεπιστημίου Πατρών

**Συμμετοχή** στελεχών του 18 Άνω σε επιτροπές εμπειρογνομόνων και ομάδες εργασίας στο **Υπουργείο Μεταναστευτικής Πολιτικής**

**Συνεργασίες-Εκπροσώπηση:**

- Μόνιμη εκπροσώπηση στην επιτροπή για το **Εθνικό Σχέδιο Δράσης και την Εθνική Στρατηγική για τα ναρκωτικά** υπό την αιγίδα του εθνικού συντονιστή για τα ναρκωτικά
- Συνεργασία με το **Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης για τα Ναρκωτικά – ΕΚΤΕΠΝ** που είναι ο Εθνικός φορέας του EMCDDA
- Μόνιμη εκπροσώπηση στο **Σύστημα Έγκαιρης Προειδοποίησης - ΣΕΠ** (σχετικά με τις νέες ουσίες και τους νέους τρόπους χρήσης)
- Μόνιμη εκπροσώπηση σε ομάδες εργασίας του **ΚΕΕΛΠΝΟ** (σχετικά με την πρόληψη μολυσματικών ασθενειών)
- Συμμετοχή στο **Δίκτυο Υποστήριξης Εξαρτημένης Γυναίκας Μητέρας και των Παιδιών της**.
- Συνεργασία με τον **Εθνικό Μηχανισμό Αναφοράς (EMA)** για την Προστασία Θυμάτων Εμπορίας Ανθρώπων του Εθνικού Κέντρου Κοινωνική Αλληλεγγύης. Πραγματοποιήθηκε διαδικτυακή συνάντηση με στόχο την εκπαίδευση εκπροσώπων του φορέα μας, στην αναγνώριση και καταγραφή πιθανού θύματος trafficking



**Εκπροσώπηση της Ελλάδος στο Συμβούλιο της Ευρώπης και συγκεκριμένα στο Pompidou Group** από την Επιστημονικά Υπεύθυνη του Προγράμματος Εξαρτημένων Μητέρων για την υλοποίηση και δημοσίευση εγχειριδίου για θέματα Κοινωνικού Φύλου (Gender issues). Το υπο-εκπόνηση έργο έχει τίτλο «*Implementing a gender approach in different drug policy areas: from prevention, care and treatment services to law enforcement & the criminal justice system*». Το έργο αυτό ξεκίνησε το 2020 και έχει εκπονηθεί σε όλη τη διάρκεια του 2021. Η εκπροσώπηση ορίστηκε από τον Εθνικό Συντονιστή για τα Ναρκωτικά της Ελλάδος.

**Ενεργή Συμμετοχή του Πλαισίου Εξαρτημένων Μητέρων με τα παιδιά τους στο Pompidou Group** με θεματολογία «*Pompidou Group Contribution to Council of Europe on the rights of the child*», ως καλή πρακτική και με ερευνητικό πρωτόκολλο που θα γίνει ταυτόχρονα σε 12 χώρες της Ευρώπης. Συνεχίζεται μέσα στο 2022.

**Συμμετοχή στο Πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής «Δικαιώματα, Ισότητα, Ιθαγένεια».** Αφορά τη Διασύνδεση φορέων για την υποστήριξη θυμάτων ενδο-συντροφικής βίας με παράλληλη προβληματική χρήση ή εξάρτηση από ψυχότροπες ουσίες (Marissa project). Στο πλαίσιο αυτό υπήρξε παρακολούθηση Διαδικτυακού Εργαστηρίου Ανάπτυξης Δεξιοτήτων για επαγγελματίες Ενδο-συντροφικής Βίας και Προβληματικής χρήσης ουσιών.

**Συνεργασία & επίσκεψη** στη Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων «ΙΑΝΟΣ» της Οργανικής Μονάδας του ΨΝΘ «Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ-Ψ.Ν.Θ», προκειμένου η θεραπευτική ομάδα του 18ΑΝΩ εκπαιδευτεί και ενημερωθεί σχετικά με τη λειτουργία της μονάδας σωματικής αποτοξίνωσης (ενόψει της λειτουργίας αντίστοιχης μονάδας στο ΨΝΑ)

**Σύναψη μνημονίου συνεργασίας** με την Πολεμική Αεροπορία για το «*Πρόγραμμα Μελάμπους*»: «*Θεραπευτική παρέμβαση με τη βοήθεια εκπαιδευμένου σκύλου*»

**Διαδικτυακή συνάντηση** του Τμήματος Εφήβων - Νέων και της Ανοιχτής Γραμμής της Μονάδας Απεξάρτησης 18ΑΝΩ με άλλες τηλεφωνικές υπηρεσίες βοήθειας



**5**

**δράσεις** στο πλαίσιο των εκδηλώσεων για την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Χρήσης και της Παράνομης Διακίνησης Ναρκωτικών, στο «Σεράφειο» του Δήμου Αθηναίων:

- Κουκλοθέατρο για ενήλικες «Κυνηγώντας το όνειρο» της ομάδας κούκλας - μαριονέτας της Κοινωνικής Επανάταξης 18 Άνω
- Χοροκινητικό Δρώμενο «Δοκιμή» της ομάδας χοροκινητικής έκφρασης της Κοινωνικής Επανάταξης 18 Άνω
- Θεατρική Παράσταση "Οι Ανέπαφοι" της θεατρικής ομάδας της Κοινωνικής Επανάταξης 18 Άνω (συμμετοχή 17 μελών)
- Μουσικοκινητικό Δρώμενο «Γιορτής Έργα» με τη μπάντα αφροβραζιλιάνικων κρουστών Quilombo και τη συμμετοχή του κοινού, δημιουργώντας ένα συλλογικό και δυναμικό χορό
- Λειτουργία έκθεσης των έργων των ομάδων κεραμικής και κοσμήματος της Κοινωνικής Επανάταξης 18 Άνω

**3**

**θεατρικές παραστάσεις** της Θεατρικής Ομάδας της Κοινωνικής Επανάταξης:

- Θεατρική παράσταση «Ανέπαφοι» του Σωτήρη Πολύμερου
- Θεατρική παράσταση «Η ιστορία ενός γάτου που έμαθε σε ένα γλάρο να πετάει» του Sepulveda Luis, στο Θέατρο Κνωσός
- Διασκευή του έργου "Ο εγωιστής γίγαντας" του Όσκαρ Ουάιλντ το οποίο βιντεοσκοπήθηκε και έχει αναρτηθεί στο κανάλι του 18ΑΝΩ στο YouTube

**Συμμετοχή στην έκθεση** του Stephan Goldrajch «Το δέντρο της Πλατείας», στο πλαίσιο της συνεργασίας με το Εθνικό Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης, όπου η ομάδα εφήβων και νέων του Κέντρου Ημέρας και το ειδικό πρόγραμμα απεξάρτησης γυναικών, συμμετείχε με δικά της πλεκτά

**5**

**βίντεο** δημιούργησε η Ομάδα Φωτογραφίας τα οποία παρουσιάζουν τις ομάδες τέχνης της Μονάδας και έχουν αναρτηθεί στο κανάλι του 18ΑΝΩ στο YouTube

**Δημιουργία τηλεοπτικού σποτ** από την Ομάδα Φωτογραφίας της Κοινωνικής Επανάταξης, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών

**Συλλογή ειδών πρώτης ανάγκης και αποστολή τους** στους πυρόπληκτους της Λίμνης Ευβοίας

**Μουσική παράσταση** της Μουσικής Ομάδας στη Χριστουγεννιάτικη γιορτή της Μονάδας



Πράξη: **Ανάπτυξη δικτύου υπηρεσιών / δομών για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων από το ΨΝΑ**

Προϋπολογισθείσα δαπάνη: **1.802.819,66 €**



## Υποέργο (1)

Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης στην Περιφέρεια Αττικής

*Σύμπραξη*



## Υποέργο (2)

Δράσεις υποστήριξης με στόχο την ανάπτυξη δομών Κοινωνικής Επιχειρηματικότητας

Τα εργαστήρια / ψυχοεκπαιδευτικές ομάδες που προγραμματίστηκαν να λειτουργούν είναι:

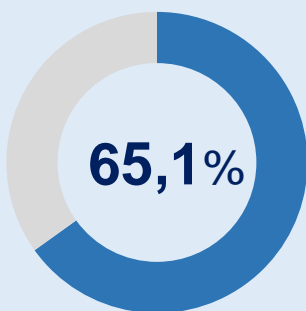
- Αρτοποιείο – Δημιουργία εργαστηρίου παραδοσιακών ζυμαρικών
- Ομάδα Μουσικής
- Ομάδα Τέχνης
- Ομάδα Θέατρου
- Ομάδα Κοσμήματος
- Ομάδα Αγγειοπλαστικής
- Ομάδα Φωτογραφικό Εργαστήρι

# Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

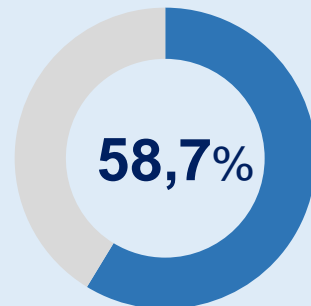
Το ερωτηματολόγιο - πρωτόκολλο **The Treatment Demand Indicator (TDI)** είναι ο Δείκτης Αίτησης Θεραπευτικής Βοήθειας σε Χρήστες Ναρκωτικών (ΔΑΘ)

Τα στοιχεία που θα παρουσιαστούν προκύπτουν από την επεξεργασία και ανάλυση του ερωτηματολογίου TDI με το στατιστικό πρόγραμμα SPSS και αφορούν τα εξαρτημένα άτομα που προσέγγισαν το έτος 2021: τους 2 Συμβουλευτικούς Σταθμούς Ενηλίκων, το Κέντρο Υποδοχής Εξαρτημένων Μητέρων και Γυναικών, το Τμήμα Εφήβων-Νέων και το Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής και Θεραπείας της Μονάδας Απεξάρτησης 18 Άνω.

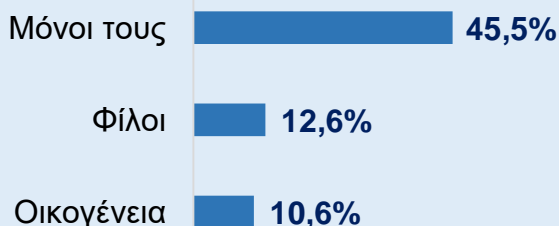
Νέοι θεραπευόμενοι – 1<sup>η</sup> φορά σε Συμβουλευτικό Σταθμό του 18ΑΝΩ



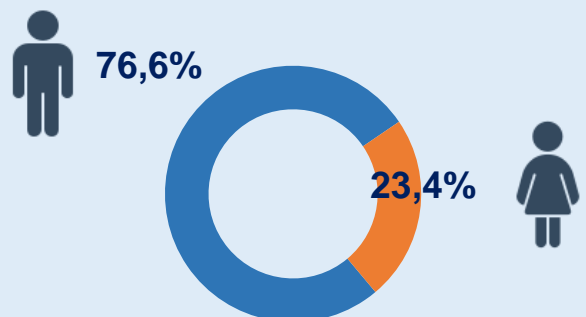
Προηγούμενη προσπάθεια απεξάρτησης (σε οποιοδήποτε Κέντρο)



Πηγή παραπομπής

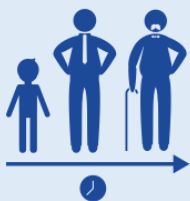


Φύλο



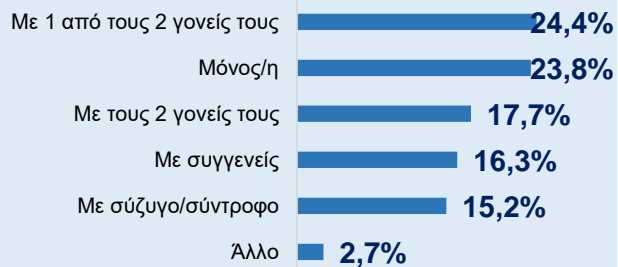
# Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

## Ηλικία (μέσος όρος)



**35,4** ΕΤΩΝ

## Μένουν με



## Μένουν σε σταθερή στέγη



**90,1%**

## Δεν συγκατοικούν με άλλον χρήστη



**89%**

## Μένουν σε πόλη



**98%**

## Μένουν στο Νομό Αττικής

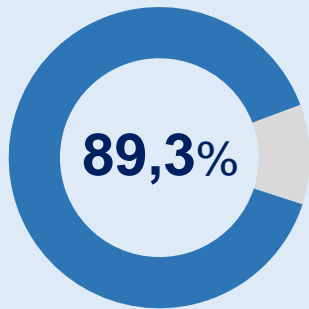


**92,7%**

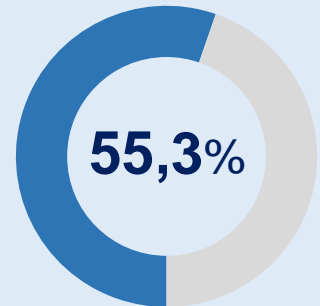


# Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

## Υπηκοότητα Ελληνική



## Άνεργοι



## Απόφοιτοι

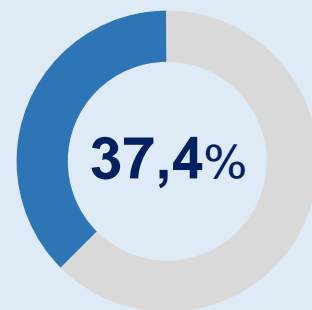
Λυκείου

52,5%

Γυμνασίου

15,8%

## Κύρια ουσία εξάρτησης: Ηρωίνη



## Κύριος τρόπος χρήσης

Από τη μύτη

47,2%

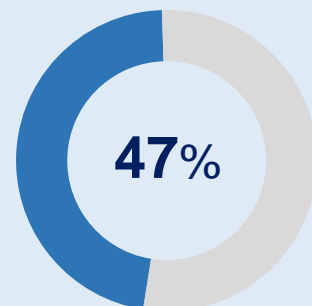
Με κάπνισμα

38,4%

Με ένεση

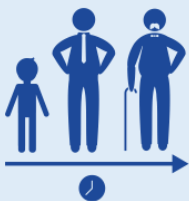
9,0%

## Καθημερινή χρήση της κύριας ουσίας τον τελευταίο μήνα



# Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

Ηλικία έναρξης χρήσης της κύριας ουσίας (κατά μέσο όρο)



**20,6** ΕΤΩΝ

Διάρκεια χρήσης της κύριας ουσίας (κατά μέσο όρο)



**13,4** έτη

Χρήση δευτερεύουσας ουσίας

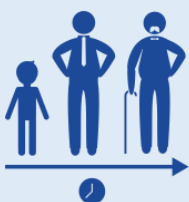


Ουσία έναρξης (παράνομης) χρήσης: Προϊόντα Κάνναβης



**82,1%**

Ηλικία έναρξης (παράνομης) χρήσης (κατά μέσο όρο)



**16,68** ΕΤΩΝ

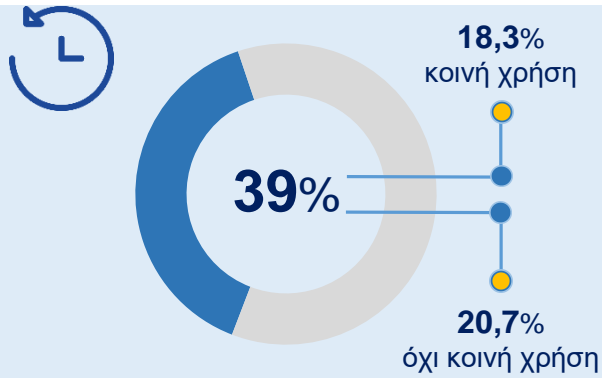
Ενέσιμη χρήση τον τελευταίο μήνα



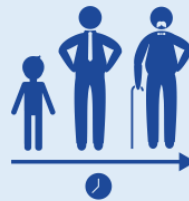
**10,7%**

# Ερωτηματολόγιο TDI - Αποτελέσματα

## Ενέσιμη χρήση στο παρελθόν

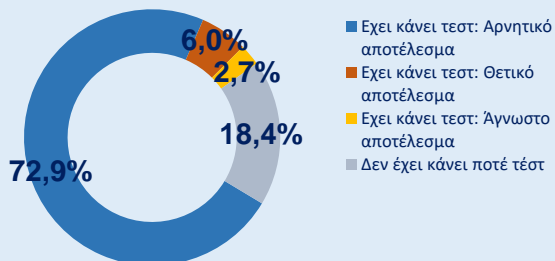


## Ηλικία 1<sup>ης</sup> ενέσιμης χρήσης (κατά μέσο όρο)



23,4 έτη

## HIV











## Ηπατίτιδα Β & C





# Μονάδα Απεξάρτησης 18 ΆΝΩ

	Λεωφόρος Αθηνών 374 Χαϊδάρη		Ανοιχτή Γραμμή Βοήθειας	2103617089
			Συμβουλευτικός σταθμός Α	2103611803 και 2103614242
	2132054359 2132054360		Συμβουλευτικός σταθμός Β	2108234634 και 2108234740
	info@18ano.gr		Κέντρο υποδοχής εξαρτημένων γυναικών	2103215990 και 2103219290
	www.18ano.gr		Συμβουλευτικός σταθμός εφήβων & νέων	2103638833 και 2103638895
	18 ANO		Ανοιχτό πρόγραμμα και Πρόγραμμα μεταναστών	2103611803 και 2103614242
	Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω_ΨΝΑ		Τμήμα Οικογενειακής Συμβουλευτικής & Θεραπείας	2105234737 και 2105234951
	18ano_official		Τμήμα Οικογένειας	2108822260
			Τμήμα Προβληματικής Χρήσης Διαδικτύου / Τζόγου	2106448980 και 2106448003
			Τμήμα Διατροφικών Διαταραχών	2106448980 και 2106448003
			Κέντρο Εκπαίδευσης	2108622914
			Τμήμα Έρευνας, Τεκμηρίωσης & Πρόληψης	2103246854
			Σχολείο 18 Άνω	2103622217



